

Great

Communicators

Voorbeeld visualisatiescript

Het is maandagochtend. Ik ontwaak rustig na een heerlijke goede nachtrust. De vogels fluiten mij vriendelijk toe en geven aan dat het tijd is om op te staan. Vol energie start ik de dag met een frisse duik onder de douche, uit het scala aan doucheproducten kies ik vandaag voor de verkwikkende eucalyptus olie. Mijn outfit voor vandaag, die ik gisteravond heb uitgezocht hangt al keurig klaar. Uit de garderobekast heb ik een mooie zwarte jurk met een V-hals gepakt, daaronder draag ik een vrouwelijke lichtblauwe blouse met een subtiele opstaande kraag. Ik eet een licht wel vullend ontbijt. Voor de zekerheid neem ik ruimschoots de tijd om met de metro naar de locatie te gaan. Het is maandagochtend en met de ochtendspits neem ik geen risico zeker met dit prachtige weer dan start het stadsleven vroeg.

Ik sta voor een imposant groot glazen gebouw, ik kijk omhoog en zie een strak blauwe hemel met een grote goudgele zon. Voor de tijd van het jaar is het prachtig mooi lenteweer. De warme zonnestrallen schijnen op mij neer, dit geeft een behaaglijk en krachtig gevoel. In een rechte lijn loop ik doelgericht op de entree af. In de immense hal van het glazengebouw staat een jongeman. Zijn naam is Chris en hij draagt een blauw zakelijk kostuum met bruine gespschoenen. Chris knijpt met zijn ogen als hij mij aankijkt. De weerkaatsing van de zonnestrallen in het glas schittert in zijn gezicht. Hij groet en verwelkomt mij vriendelijk. In de hal is het een wir war aan mensen. Samen lopen we naar de rechterkant van de imposante hal waar een zestal liften op een rij bevinden. De lift brengt ons in een rap tempo naar de 33^e verdieping. Ik loop de lift uit en voor mij zie ik een ruimte die wordt gekenmerkt door een magnifiek uitzicht, het voelt alsof ik in de wolken beland ben. Chris brengt mij naar een stijlvolle, strak ingerichte ontvangstruimte waar een grote, diep paarse sofa staat, één waarin ik graag wil neerploffen. Aan de wand zie ik een fraai modern kunstwerk hangen. In de hoek staat een design vormgegeven koffiemachine, de verse koffiebonen geuren door de ruimte. Ik kies een glaasje water, dit geeft mij een fris mondgevoel en ik blaak van energie. Chris neemt voor nu afscheid en terwijl ik wacht neem ik in gedachten nog kort mijn presentatie door. Ik heb nog ruim een kwartier. Loop voor een laatste touche up naar het damestoilet. Ik kijk in een grote ovale spiegel en zie een mooie stralende vrouw vol vertrouwen en power. YES ik heb er zin in!

Via een lange glazen gang loop ik rechtop in een rustige pas zelfverzekerd richting de hoekkamer waar ik over enkele minuten ga spreken. Bij het binnenlopen van de boardroom zie ik dat de gehele top aanwezig is. Ik kijk vol zelfvertrouwen en rust de ruimte in en maak mijn aanwezigheid kenbaar met een krachtige glimlach. De heren en dames kijken mij aandachtig vanuit hun luxe donkerblauwe stoelen aan, de dame in het pied a poule geklede mantelpakje friemelt nog even aan haar neus en geeft mij een korte blik terug. De CEO onderbreekt zijn gesprek en gunt mij een welkomstblik, ook hij heeft er zin in. Mijn ademhaling blijft kalm en rustig. Ik voel me heerlijk en de positieve energie stroomt door mijn lijf. Het felle zonlicht wordt gedempt door de met folie bedekte grote ramen, mijn aanwezigheid laat de ruimte stralen, daar is geen felle zon voor nodig. De airco staat voelbaar aan maar geeft geen hinderlijk geluid. De temperatuur is fijn niet te warm of te koud. Terwijl ik naar voren lopen merk ik dat alle ogen op mij gericht zijn, iedereen is opgehouden met praten of met waar hij of zij mee bezig was. Mijn stralende aanwezigheid heeft hun geraakt. Ik sta op mijn plaats, blijf rustig ademhalen en bereid me voor op mijn moment. Ik krijg een microfoontje op zodat iedereen mij straks goed kan verstaan. Gisterenavond heb ik samen met Chris alle apparatuur gecheckt op volume, lichtsterkte en beeldkwaliteit. Alle benodigdheden heb ik binnen handbereik. En ik weet dat bij noodgevallen Chris nabij is met alternatieve apparatuur. Ik ben goed voorbereid. Een vriendelijke jongedame schenkt een glas

Great

Communicators

Voorbeeld visualisatiescript

water voor mij in en zet de kristallen karaf achter mij op een klein bijzettafeltje. Ik blijf in focus en behoud rust. Bij het omdraaien kijk ik de ruimte in, mijn ademhaling is rustig en ik voel me relaxed. Mijn longen laat ik vol lucht lopen, ik sta stevig en sterk in mijn schoenen neem een paar tellen rust en begin zodra ik iedereen aandacht heb.

Met een rustige duidelijke stem heet ik iedereen welkom, mijn armen en handen zijn ontspannen evenals mijn schouders. Om verstoring tijdens mijn geweldige presentatie te voorkomen vraag ik een ieder mobiele apparatuur op de vliegmodus of uit te zetten. De opening verloopt soepel. Met een duidelijk opgezet programma ziet men op het scherm waar ik ze de komende paar uur mee naartoe neem: Free your mind and the rest will follow. Een ochtend waarin ik de executive boardleden van een multinational laat zien dat zij door vaste gedachtenpatronen los te laten zij verrassende mooie nieuwe inzichten krijgen die een verhogend effect hebben op het welzijn van zichzelf én medewerkers. Bij het tonen van het eerste beeldfragment reageert men enthousiast, en men herkent zich in hetgeen ze zien. De dame achterin kijkt weg en doet haar ogen dicht. Ik geef haar een blik en laat blijken dat het ok is wat ze voelt. Vooraan lachen twee heren onwennig, ik blijf rustig en mijn stem blijft laag. Mijn lijf blijft in balans en ik voel me ontspannen, ook bij het beantwoorden van de CEO zijn vraag. Hij ziet een vastberaden vrouw die vol vertrouwen en positieve energie met zeer veel drive een fenomenale presentatie geeft. Op mijn antwoord lacht hij innemend en goedkeurend. Dit geeft een euforisch goed gevoel. Ik kijk de ruimte in en blijf in contact met het publiek én met mezelf. Men heeft het ogenschijnlijk naar zijn zin, de woorden en beelden komen binnen. De dame met het pied a poule pakje stelt een kritische vraag. Ik loop in haar richting, haal diep adem en herhaal haar vraag en vraag of dit correct is. Zij knikt zonder iets te zeggen, haar blik is nors en zij blijft mij met een doordringende koele blik aanstaren. Mijn voeten staan sterk en vol zelfvertrouwen beantwoord ik zonder oordeel haar vraag, mijn blik blijft open en toegankelijk. Ze denkt even na, lacht, en zegt dank je wel dit vind ik een verfrissend mooi antwoord. YES, ze is om. Dit voelt als een triomfantelijke overwinning. Ik loop terug, neem een slok van mijn water en zie op de klok die aan de wand hangt dat de tijd er bijna op zit. Mooi, ik loop op schema en begin aan mijn slot. Ik hoor teleurstellende woorden, is het nu al voorbij. Ik lach en spreek de dames en heren geruststellend toe en vertel dat er volgende maand een vervolg komt. Vanuit de ruimte hoor ik gejuich, ook de kritische dame lacht enthousiast. De CEO loopt naar me toe en bedankt mij voor de eerste succesvolle sessie en hij geeft aan dat hij zijn drukke agenda met veel plezier vrij maakt voor mijn komende presentatie, "Free your agenda and the rest wil follow" roept hij de zaal in. Ik neem een daverend applaus in ontvangst, ik straal, ik gloei, ik ben letterlijk en figuurlijk in de wolken.